



Muchas gracias por tu tiempo,

Un principio fundamental de las terapias naturales es la necesidad de adaptar la terapia a la persona. De la misma manera queremos asegurarnos de ofrecerte un curso que se adapte a ti, si tienes alguna necesidad especial contacta con nosotros.

Aquí te presentamos algunas características de la formación.

Formación - La formación es eminentemente práctica, después de la primera clase ya estarás preparada/o para aplicar varias técnicas de Reflexología Podal y relajación, todas las clases cuentan con la atención del profesor de forma personalizada para asegurar tu progreso.

Flexibilidad horaria - Dispones de diferentes días y horarios, si no puedes venir un día, no pierdes la clase, puedes recuperar otro día y retomar la formación en el punto en el que te quedaste, la formación es personalizada.

Especialización - Estamos especializados en Reflexología, en continua evolución, mantenemos relaciones de cooperación para generar sinergias con la comunidad de profesionales dedicados a la Reflexología en España y a nivel internacional.

Sesiones Prácticas - En todas las clases, desde el primer día, practicarás como abordar diferentes situaciones con reflexología para aportarte confianza en tu futuro profesional, además contarás con el acceso al campus virtual del Instituto, para ver de nuevo en video lo que aprendiste presencialmente.

Acreditación - Al terminar con éxito tu formación recibirás un diploma acreditativo del Instituto de Reflexología IR, miembro de ICR International Council of Reflexologist.

Desarrollo Profesional - Después de finalizar, si quieres, contarás con nuestro apoyo para lo que necesites, consultas sobre tus sesiones, alquiler de salas, o como empezar a desarrollarte profesionalmente.

Comienzo del curso - Todos los meses hay nuevas plazas, puedes reservar tu plaza por correo o teléfono.

Esperamos que el programa sea de tu agrado, cualquier pregunta o aclaración no dudes en ponerte en contacto.

Att.

Antonio Alonso
IR Instituto de Reflexología
Tel - Whatsapp: 722 12 21 13

E-Mail: info@institutoreflexologia.es



CONTENIDO

CURSO REFLEXOLOGÍA PODAL (60 horas)

Inscripción y todo el material didáctico y práctico incluido

(Anatomía y Fisiología, manual de Reflexología y cartografía de localización Podal y Manos para desarrollar en la práctica, todas las clases son prácticas)

REFLEXOLOGÍA PODAL

Bases del Reflexólogo/a

¿Qué es Presencia?

Neuronas espejo

Leyes biofísicas

Gestión emocional, importancia del acompañamiento (prácticas en todas las clases)

Introducción a la Reflexología

Principio básicos

Evolución de la Reflexología

Investigaciones científicas

Fundamentos Neurofisiológicos

Técnicas de relajación en pies

Los pies un espejo del cuerpo

Precauciones

Fundamentos de una sesión

Reacciones después de la sesión

Bases de Anatomía y Fisiología

Técnicas de presión y técnicas de trabajo

Duración y desarrollo de las sesiones



Primera exploración

Secuencia de la sesión y consejos

Reflejos correlativos

Mapas plantar, dorsal, medial y lateral del pie

Estímulo y respuesta, el sistema nervioso

Psiconeuroendocrinología

Preparación del Reflexólogo/a

Check list antes de la sesión

Ficha de Historia Personal

Ejercicios de sensibilidad táctil para detectar desequilibrios

Como aplicar una sesión de primera exploración

Como aplicar una sesión basada en PNEI (causas psicósomáticas, emocionales)

Como aplicar una sesión sintomática (causas físicas)

Técnica complementaria insomnio

Auto Reflexología

MÓDULO REFLEXOLOGÍA EN MANOS

Técnicas de Relajación en Manos

Técnicas de presión.

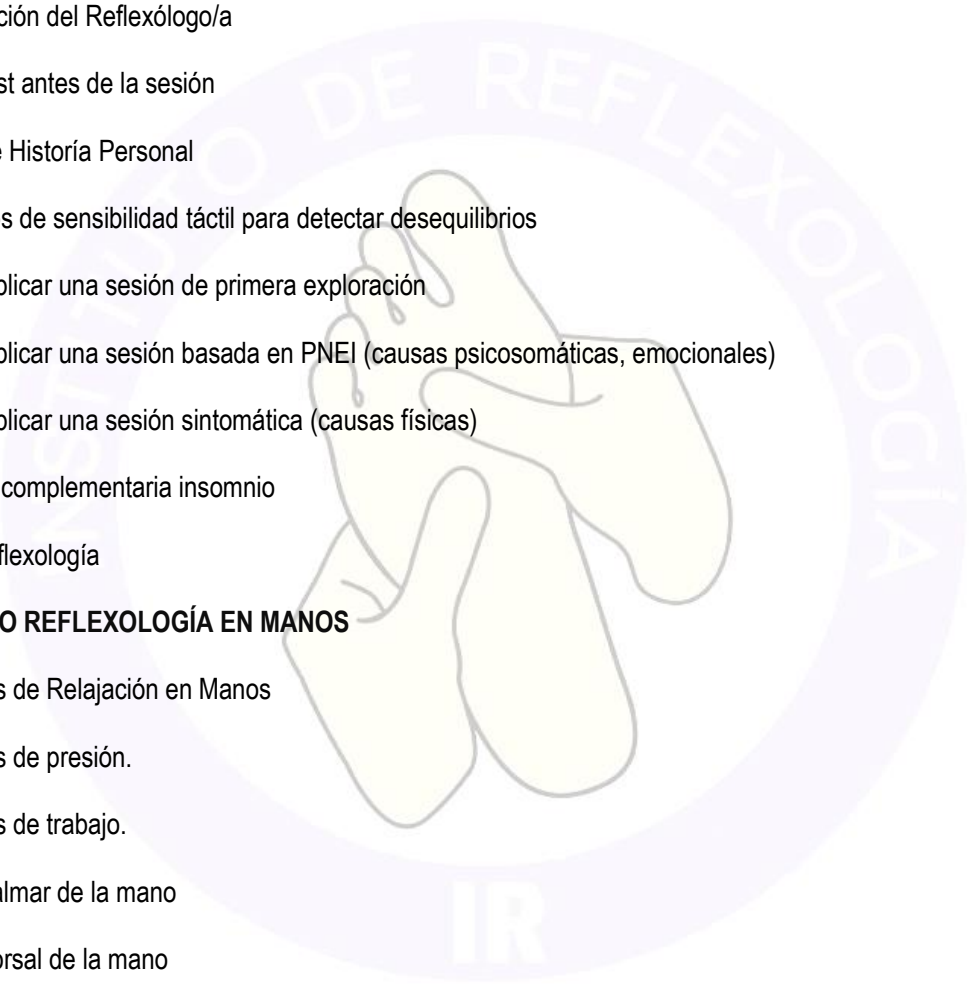
Técnicas de trabajo.

Mapa palmar de la mano

Mapa dorsal de la mano

Desarrollo Profesional

Auto Reflexología





CURSO REFLEXOLOGÍA AVANZADO (60 horas)

(Inscripción, todo el material didáctico, manuales, apuntes y material práctico incluido)

(Todas las clases son prácticas, dirigido a personas ya formadas en Reflexología, con al menos 40 horas que quieran ampliar conocimientos)

PROGRAMAS DE APLICACIÓN EN SESIONES DE REFLEXOLOGÍA (CLASES PRÁCTICAS)

(Técnicas, Tiempos y Protocolos de Aplicación)

Método de investigación de Causas

Todos los casos donde podemos utilizar Reflexología.

Programa de Alivio del Dolor

(Mandíbula, Nervio Ciático, Artrosis, Artritis, Cervicales, Dorsales, Lumbares, Hombro, Codo, Rodilla, Coxis, Caderas, Pies, Músculos implicados)

Programa de Equilibrio Emocional

(Causas Emocionales, Migraña, Ansiedad, Estrés, Agitación, Angustia, Depresión, Falta de Energía, Insomnio, Calidad del sueño)

Programa Depurativo

(Detox, retención de líquidos, control de peso, armonía en el cuerpo)

Programa de mejora del Tracto intestinal

(Estreñimiento, colon irritable)

Programa de Recuperación muscular

(Gimnasio, Fútbol, Running, Ciclismo, Senderismo)

Programa de Reflexología Femenina

(Dismenorrea, Amenorrea, Menopausia, ovarios poliquísticos, miomas, endometriosis)

Programa de Reflexología para bebés y niños

Cólico lactante, Estreñimiento, Regulación del Sueño, Dolor de Encías, TDAH

Programa de Fertilidad

(Femenina y Masculina)

AROMATERAPIA APLICADA A LA REFLEXOLOGÍA

Mezclas y cantidades de aceites esenciales recomendados en cada caso.

REFLEXOLOGÍA FACIAL

Cartografía Facial

Aplicación práctica de relajación en puntos craneales (prácticas)

Aplicación práctica Facial puntos huesos y articulaciones (prácticas)

Aplicación práctica Drenaje linfático desde la cara (prácticas)

Programas de tratamiento con Reflexología Facial (prácticas)

MORFOPSIOLOGÍA DEL PIE

Significado de durezas, formas y marcas en diferentes zonas del pie, de forma visual y al tacto, en los dedos, planta, parte interna y externa.

TÉCNICA METAMÓRFICA

Basado en la técnica desarrollada por Robert St Jone

DESARROLLO PROFESIONAL

Como empezar y desarrollar un proyecto basado en la Reflexología

REFLEXOLOGÍA NATURISTA COMO PROFESIÓN

ARMONÍA EN LA MENTE

Potenciar Centro Intelectual

Equilibrar Centro Mental

ARMONÍA EMOCIONAL

Potenciar Centro Emocional

Equilibrar Centro Emocional

ARMONÍA EN EL CUERPO

Potenciar y Equilibrar Centro Físico

Regeneración Celular

Causas de la Enfermedad

Alimento Fisiológico

Alcalinidad

Ritmos Circadianos

Agua (Hidroterapia)

Aire (Respiración)

Sol (Helioterapia)

Tierra (Alimentos)

Actividad Física y Descanso

Es muy importante que conozcas que estos programas son complementarios.

Las técnicas manuales que se aplican en Reflexología no sustituyen ni excluyen la atención o el tratamiento médico o farmacológico convencional prescrito por profesionales sanitarios.