



Muchas gracias por tu tiempo,

Un principio fundamental de las terapias naturales es la necesidad de adaptar la terapia a la persona. De la misma manera queremos asegurarnos de ofrecerte un curso que se adapte a ti, si tienes alguna necesidad especial contacta con nosotros.

Aquí te presentamos algunas características de la formación.

Formación - La formación es eminentemente práctica, después de la primera clase ya podrás aplicar varias técnicas de reflexología podal y relajación, todas las clases cuentan con la atención del profesor de forma personalizada para asegurar tu progreso.

Flexibilidad horaria - Dispondrás de diferentes días y horarios, si no puedes venir un día, no perderás la clase, puedes recuperar otro día y retomar la formación en el punto en el que te quedaste, la formación es en pequeños grupos, lo que permite la atención de las necesidades de forma personalizada.

Especialización - Somos un centro únicamente especializado en la enseñanza de reflexología, lo que nos permite centrar toda la atención en la práctica y en el estudio de la misma; también se nos facilita mantener grupos de aprendizaje cada mes, y de este modo, poder ofrecer nuevas plazas todos los meses, para que puedas iniciar el curso durante todo el año.

Sesiones Prácticas - En todas las clases, desde el primer día, practicarás como abordar diferentes situaciones para aportarte confianza en tu futuro profesional, además contarás con el acceso al campus virtual del Instituto, para ver de nuevo los vídeos de lo que aprendiste presencialmente.

Experiencia Vivencial - Vivirás una experiencia muy positiva, en un entorno idóneo para aprender y recibir reflexología, ambientado con música relajante de naturaleza y aceites esenciales, todos los días de clase practicarás y recibirás sesiones de reflexología.

Acreditación - Al terminar con éxito tu formación recibirás un diploma acreditativo del Instituto de Reflexología de Madrid.

Desarrollo Profesional - Después de finalizar, si quieres, contarás con nuestro apoyo, clases prácticas sin coste, consultas sobre tus sesiones, información sobre alquiler de salas, trámites legales para trabajar desde casa, o como empezar a desarrollarte profesionalmente.

Comienzo del curso - Todos los meses hay nuevas plazas, puedes reservar tu plaza por correo o teléfono.

Esperamos que el programa sea de tu agrado, cualquier pregunta o aclaración no dudes en ponerte en contacto.

Att.

Antonio Alonso
IR Instituto de Reflexología
Tel - Whatsapp: 722 12 21 13 E-Mail: info@institutoreflexologia.es



CONTENIDO

CURSO REFLEXOLOGÍA PODAL Y MANOS (60 horas presenciales + prácticas sin coste al finalizar)

Precio: 600€ abonable en 4 cuotas de 150€
(Aprenderás Reflexología Podal y Manos, inscripción, diploma, y todo el material didáctico, prácticas sin coste al finalizar y acceso al campus virtual incluido)

(Cuaderno de anatomía y fisiología, manual de Reflexología y cartografía de localización Podal y Manos para desarrollar en la práctica, todas las clases son prácticas)

REFLEXOLOGÍA PODAL

Bases del Reflexólogo/a

Prácticas de atención al cuerpo

Neuronas espejo

Leyes biofísicas

Introducción a la Reflexología

Principios básicos

Evolución de la Reflexología

Investigaciones científicas

Fundamentos Neurofisiológicos

Técnicas de relajación en pies

Los pies un espejo del cuerpo

Precauciones

Fundamentos de una sesión

Reacciones después de la sesión

Bases de Anatomía y Fisiología

Presión y técnicas de trabajo

Duración y desarrollo de las sesiones

Primera exploración

Secuencia de la sesión

Reflejos correlativos

Ubicación de sistemas del cuerpo humano en la cartografía podal

Cartografía plantar, dorsal, medial y lateral del pie

Estímulo y respuesta, el sistema nervioso

Psiconeuroinmunología

Preparación del Reflexólogo/a

Check list antes de la sesión

Ficha de Historia Personal

Prácticas de sensibilidad táctil para detectar desequilibrios

Como aplicar una sesión de primera exploración

Como aplicar una sesión basada en PNEI (causas psicósomáticas, emocionales)

Como aplicar una sesión sintomática (causas físicas)

Técnica complementaria insomnio

Auto Reflexología

MÓDULO REFLEXOLOGÍA EN MANOS

Técnicas de Relajación en Manos

Aplicación de presión.

Técnicas de trabajo.

Ubicación de sistemas del cuerpo humano en la mano

Cartografía de Reflexología en Manos, Auto Reflexología



CURSO REFLEXOLOGÍA NATURISTA (60 horas) (60 horas presenciales + prácticas sin coste al finalizar)

Precio: 600€ abonable en 4 cuotas de 150€

(Aprenderás reflexología facial, auricular, técnica prenatal ... inscripción, diploma, todo el material didáctico, manuales, apuntes, cartografía facial, cartografía de localización de músculos y material práctico incluido)

(Todas las clases son prácticas, dirigido a personas ya formadas en Reflexología podal que quieran ampliar conocimientos)

PROGRAMAS DE APLICACIÓN EN SESIONES DE REFLEXOLOGÍA (CLASES PRÁCTICAS)

(Técnicas, Tiempos y Protocolos de Aplicación)

Método de investigación de Causas

Todos los casos donde podemos utilizar Reflexología.

AROMÁTERAPIA APLICADA A LA REFLEXOLOGÍA

Mezclas y cantidades de aceites esenciales recomendados en cada caso.

Programa de Alivio del Dolor

(Mandíbula, Nervio Ciático, Artrosis, Artritis, Cervicales, Dorsales, Lumbares, Hombro, Codo, Rodilla, Coxis, Caderas, Pies, Músculos implicados)

Programa de Equilibrio Emocional

(Causas Emocionales, Migraña, Ansiedad, Estrés, Agitación, Angustia, Depresión, Falta de Energía, Insomnio, Calidad del sueño)

Programa Depurativo

(Detox, retención de líquidos, control de peso, armonía en el cuerpo)

Programa de mejora del Tracto intestinal

(Estreñimiento, colon irritable)

Programa de Reflexología Femenina

(Dismenorrea, Amenorrea, Menopausia, ovarios poliquísticos, miomas, endometriosis)

Programa de Reflexología para bebés y niños

Cólico lactante, Estreñimiento, Regulación del Sueño, Dolor de Encías, TDAH

Programa de Fertilidad

(Masculina y Femenina)

REFLEXOLOGÍA FACIAL

Cartografía Facial

Aplicación práctica de relajación en meridianos craneales (prácticas)

Aplicación práctica Facial puntos huesos y articulaciones (prácticas)

Aplicación práctica Cartografía Facial (prácticas)

Programas de tratamiento con Reflexología Facial (prácticas)

MORFOPSILOGÍA DEL PIE

Interpretación de durezas, formas y marcas en diferentes zonas del pie, de forma visual y al tacto, en los dedos, planta, zona lateral y externa.

TÉCNICA METAMÓRFICA

Basado en la técnica desarrollada por Robert St Jone

AURICULOTERAPIA (Reflexología Auricular)

Anatomía Auricular

Prácticas de sesiones de Auriculoterapia

Alivio del dolor

Adicciones (tabaco, comida, ansiedad, estrés ...)

Depurativos

REFLEXOLOGÍA NATURISTA COMO PROFESIÓN

Experimentación propia.

ARMONÍA EN LA MENTE

Centro Intelectual

Equilibrio Centro Mental

ARMONÍA EMOCIONAL

Centro Emocional

Equilibrar Centro Emocional

ARMONÍA EN EL CUERPO

Centro Físico

Equilibrar Centro Físico

Regeneración Celular
Causas de la Enfermedad
Alimento Fisiológico
Alcalinidad
Ritmos Circadianos
Agua (Hidroterapia)
Aire (Respiración)
Sol (Helioterapia)
Tierra (Alimentos)
Actividad Física y Descanso

Es muy importante que conozcas que estos programas son complementarios.

Las técnicas manuales que se aplican en Reflexología no sustituyen ni excluyen la atención o el tratamiento médico o farmacológico convencional prescrito por profesionales sanitarios.

